

第26回 長野マラソン 開催日:2024年04月21日 開催地:長野県長野市 近くにメンバーがいました。

大会後に公表されたランネットの大会結果ページの確定版で「チーム・所属」欄にクラブ名頭の長野マラソン6文字を入れ10名を一覧で得、拾えなかった方は「NMC通信2024.0313」に掲載の2023年度確定名簿及びホームページ2024年4月1日現在名簿によりひとりずつ全員もれなく検索の結果23名がエントリーしていた。
公表データに加えて参考として独自に出走者のネットタイムデータを「ベース換算」に入れてデータを取得し、割り出された1kmと5kmの平均ペースを入れた。

No. 種目	日本陸連タイム表記 公式と非公式 (グロスとネット)			種目と総合	計測地点	号砲からの各地点のタイム推移 上段は号砲からのスプリット、下段はスタート地点からの区間ラップ										ネット再掲 平均ペース 1kmと5km	
	グロス	ネット	種目と総合			Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km		Finish
宮島 望	4239	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	3:48:23 5分17秒 26分28秒
	60~64歳	3:51:16	3:48:23	120/622	スプリット	0:02:53	0:28:57	0:54:30	1:19:46	1:47:22	1:52:52	2:12:56	2:39:25	3:06:59	3:37:49	3:51:16	
男子総合				2516/6644	ラップ		0:26:04	0:25:33	0:25:16	0:27:36		0:25:34	0:26:29	0:27:34	0:30:50	0:13:27	
飯泉 大輔	4833	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 3:52:35 5分30秒 27分33秒
	60~64歳	3:55:05	3:52:35	488/622	スプリット	0:02:30	0:28:56	0:55:01	1:22:02	1:49:49	1:55:25	2:16:37	2:44:43	3:13:53	3:42:37	3:55:05	
男子総合				2737/6644	ラップ		0:26:26	0:26:05	0:27:01	0:27:47		0:26:48	0:28:06	0:29:10	0:28:44	0:12:28	
浅川 忠二 伴走後半:阿部	21102	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:10:50 5分56秒 29分41
	男子B1	4:11:46	4:10:50	488/941	スプリット	0:00:56	0:28:33	0:56:10	1:23:38	1:51:52	1:57:47	2:19:54	2:49:32	3:20:13	3:56:54	4:11:46	
総合も同様				2/4 種目入賞	ラップ		0:27:37	0:27:37	0:27:28	0:28:14		0:28:02	0:29:38	0:30:41	0:36:41	0:14:52	
上岡 健志	3536	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:10:54 5分56秒 29分43秒
	55~59歳	4:13:00	4:10:54	488/941	スプリット	0:02:06	0:27:53	0:54:51	1:20:19	1:47:58	1:53:55	2:15:50	2:46:38	3:21:16	3:58:21	4:13:00	
男子総合		県32/34		3719/6644	ラップ		0:25:47	0:26:58	0:25:28	0:27:39		0:27:52	0:30:48	0:34:38	0:37:05	0:14:39	
丸山 一二三	2286	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:20:20 6分10秒 30分50秒
	65~69歳	4:25:38	4:20:20	110/244	スプリット	0:05:18	0:33:10	1:00:28	1:28:09	1:56:47	2:02:54	2:25:11	2:57:03	3:28:59	4:09:27	4:25:38	
男子総合				4381/6644	ラップ		0:27:52	0:27:18	0:27:41	0:28:38		0:28:24	0:31:52	0:31:56	0:40:28	0:16:11	
丸山 寿子	7850	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:20:22 6分10秒 30分51秒
	60~64歳	4:25:39	4:20:22	29/86	スプリット	0:05:17	0:33:10	1:00:28	1:28:10	1:56:47	2:02:54	2:25:19	2:57:03	3:28:59	4:09:28	4:25:39	
女子総合				492/965	ラップ		0:27:53	0:27:18	0:27:42	0:28:37		0:28:32	0:31:44	0:31:56	0:40:29	0:16:11	
小澤 豊明	6187	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:21:32 6分11秒 30分59秒
	65~69歳	4:25:32	4:21:32	114/244	スプリット	0:04:00	0:33:01	1:01:31	1:30:24	2:01:44	2:08:04	2:32:02	3:04:28	3:37:37	4:12:00	4:25:32	
男子総合				4376/6644	ラップ		0:29:01	0:28:30	0:28:53	0:31:20		0:30:18	0:32:26	0:33:09	0:34:23	0:13:32	
木暮 恒男	21103	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:47:42 6分48秒 34分04秒
	男子B1	4:51:33	4:47:42	3/4	スプリット	0:03:51	0:34:29	1:05:11	1:36:32	2:10:21	2:17:21	2:44:51	3:23:21	4:00:00	4:36:16	4:51:33	
総合も同様				種目入賞	ラップ		0:30:38	0:30:42	0:31:21	0:33:49		0:34:30	0:38:30	0:36:39	0:36:16	0:15:17	
高木 直樹	10196	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:48:29 6分50秒 34分11秒
	70~74歳	4:55:50	4:48:29	51/85	スプリット	0:07:21	0:39:46	1:13:18	1:46:20	2:21:20	2:33:47	3:00:37	3:34:25	4:08:51	4:42:52	4:55:50	
男子総合				5934/6644	ラップ		0:32:25	0:33:32	0:33:02	0:35:00		0:39:17	0:33:48	0:34:26	0:34:01	0:12:58	
黒岩 紀雄	7121	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:50:04 6分52秒 34分22秒
	50~54歳	4:55:49	4:50:04	1111/1226	スプリット	0:05:45	0:35:55	1:07:26	1:40:50	2:14:06	2:21:45	2:48:09	3:25:51	4:05:21	4:42:24	4:55:49	
男子総合		県33/34		5933/6644	ラップ		0:30:10	0:31:31	0:33:24	0:33:16		0:34:03	0:37:42	0:39:30	0:37:03	0:13:25	
三田 茂延	10008	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:54:43 6分59秒 34分55秒
	70~74歳	5:03:21	4:54:43	64/85	スプリット	0:08:38	0:43:24	1:17:51	1:52:31	2:27:39	2:34:46	3:02:09	3:38:11	4:13:28	4:48:16	5:03:21	
男子総合		県34/34		6373/6644	ラップ		0:34:46	0:34:27	0:34:40	0:35:08		0:34:30	0:36:02	0:35:17	0:34:48	0:15:05	
木暮 尚子	10813	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 4:57:50 7分03秒 35分17秒
	60~64歳	5:06:02	4:57:50	81/86	スプリット	0:08:12	0:41:58	1:16:19	1:50:55	2:25:56	2:33:11	3:00:10	3:36:02	4:12:24	4:49:14	5:06:02	
女子総合				926/965	ラップ		0:33:46	0:34:21	0:34:36	0:35:01		0:34:14	0:35:52	0:36:22	0:36:50	0:16:48	
小山 正	21204	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット 5:00:05 7分06秒 35分33秒
	男子B2	5:08:03	5:00:05	2/2	スプリット	0:07:58	0:41:51	1:15:27	1:49:41	2:24:19	2:31:34	2:58:45	3:35:20	4:12:36	4:52:00	5:08:03	
総合も同様				種目入賞	ラップ		0:33:53	0:33:36	0:34:14	0:34:38		0:34:26	0:36:35	0:37:16	0:39:24	0:16:03	
羽田 豊	8307	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	40kmネット 4:47:33 7分11秒 35分56秒
	60~64歳				スプリット	0:06:05	0:37:48	1:11:18	1:45:06	2:19:45	2:27:02	2:54:33	3:31:32	4:11:07	4:53:38		
男子総合					ラップ		0:31:43	0:33:30	0:33:48	0:34:39		0:34:48	0:36:59	0:39:35	0:42:31		
小川 菜津子	10840	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	35kmネット 4:09:14 7分07秒 35分36秒
	50~54歳				スプリット	0:08:25	0:43:30	1:17:44	1:52:31	2:26:52	2:34:14	3:01:07	3:38:53	4:17:39			
女子総合					ラップ		0:35:05	0:34:14	0:34:47	0:34:21		0:34:15	0:37:46	0:38:46			
山口 典子	1941	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	20kmネット 1:31:27 4分34秒 22分51秒
	45~49歳				スプリット	0:00:40	0:23:04	0:45:14	1:07:57	1:32:07							
女子総合		県DNF			ラップ		0:22:24	0:22:10	0:22:43	0:24:10							
近藤 和夫	9183	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	20kmネット 2:28:23 7分25秒 37分05秒
	60~64歳				スプリット	0:07:16	0:39:58	1:12:49	1:53:25	2:35:39							
男子総合					ラップ		0:32:42	0:32:51	0:40:36	0:42:14							
武捨 俊之	8340	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	20kmネット 2:27:59 7分23秒 36分59秒
	60~64歳				スプリット	0:05:57	0:40:14	1:16:42	1:53:06	2:33:56							
男子総合					ラップ		0:34:17	0:36:28	0:36:24	0:40:50							
小澤 謙志	1312	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	10kmネット 1:15:25 7分32秒 37分42秒
	55~59歳				スプリット	0:00:34	0:28:48	1:15:59									
男子総合					ラップ		0:28:14	0:47:11									
佐藤 祐弘	6740	グロス	ネット	種目と総合	計測地点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	10kmネット 1:17:30 7分45秒 38分45秒
	65~69歳				スプリット	0:04:54	0:44:11	1:22:24									
男子総合					ラップ		0:39:17	0:38:13									

出走者の中での区間の先頭と最後尾
赤字は最速 黄色囲みは最遅

※総合は男女別で一緒にゴールした高木・黒岩のデータからグロスで取られていることがわかる。
※種目も男女別、これはネットのデータがとられている。視覚障がい者の部は種目=総合。
※グロス欄に県とあるのは、長野陸協登録者が兼ねた長野県選手権結果で長野陸協のホームページから。
※作業の手間をはぶくためにも、是非、次回エントリーに際しては所属・クラブ名欄「長野マラソンクラブ」、7文字なら「長野マラソンC」が「長野マラソンク」の記載に、ご協力ください。