

第25回 長野マラソン 開催日:2023年04月23日 開催地:長野県長野市 近くにメンバーがいました。

大会後に公表されたランネットのデータの「チーム・所属」欄にクラブ名の頭の長野マラソン6文字を入れ検索し14名を一覧で得、次に拾えなかった方は「NMC通信2023.0314」号4ページに掲載の2022年度確定簡易名簿掲載の氏名でひとりずつ、もれなく検索致しました。

No. 種目	日本陸連タイム表記 公式と非公式 (グロス)と(ネット)		計測点	上段は号砲からの計測地点タイムの推移 下段はスタート地点からの区間ラップ												ネット再掲 平均ペース 1km/5km
	グロス	ネット		Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット	
山口 典子	1958	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合女子	3:09:33	3:08:45	スプリット	0:00:48	0:21:39	0:42:34	1:04:02	1:26:01	1:30:46	1:48:21	2:11:21	2:34:49	2:59:18	3:09:33	3:08:45
	入賞	県8位	年代3位	ラップ		0:20:51	0:20:55	0:21:28	0:21:59		0:22:20	0:23:00	0:23:28	0:24:29	0:10:15	
																22分21秒
丸山 一二三	2643	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	3:24:05	3:22:57	スプリット	0:01:08	0:24:15	0:47:10	1:10:00	1:33:06	1:38:03	1:56:11	2:19:53	2:45:29	3:12:46	3:24:05	3:22:57
	入賞		年代6位	ラップ		0:23:07	0:22:55	0:22:50	0:23:06		0:23:05	0:23:42	0:25:36	0:27:17	0:11:19	4分48秒
																24分02秒
小澤 謙志	1313	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	3:29:25	3:29:01	スプリット	0:00:24	0:23:02	0:46:00	1:09:08	1:32:14	1:37:12	1:55:07	2:20:05	2:44:03	3:14:02	3:29:25	3:29:01
				ラップ		0:22:38	0:22:58	0:23:08	0:23:06		0:22:53	0:24:58	0:23:58	0:29:59	0:15:23	4分57秒
																24分46秒
上岡 健志	2796	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	3:54:47	3:53:12	スプリット	0:01:35	0:25:45	0:49:44	1:13:33	1:38:27	1:44:04	2:04:58	2:35:13	3:06:01	3:40:38	3:54:47	3:53:12
				ラップ		0:24:10	0:23:59	0:23:49	0:24:54		0:26:31	0:30:15	0:30:48	0:34:37	0:14:09	5分31秒
																27分38秒
飯泉 大輔	7503	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	3:59:04	3:54:23	スプリット	0:04:41	0:31:16	0:56:51	1:23:49	1:53:10	1:58:50	2:20:15	2:50:25	3:18:14	3:46:37	3:59:04	3:54:23
				ラップ		0:26:35	0:25:35	0:26:58	0:29:21		0:27:05	0:30:10	0:27:49	0:28:23	0:12:27	5分33秒
																27分46秒
宮島 望	2563	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	4:06:36	4:05:24	スプリット	0:01:12	0:26:40	0:51:49	1:17:14	1:44:01	1:49:49	2:11:12	2:43:01	3:17:04	3:51:32	4:06:36	4:05:24
				ラップ		0:25:28	0:25:09	0:25:25	0:26:47		0:27:11	0:31:49	0:34:03	0:34:28	0:15:04	5分48秒
																29分04秒
浅川 忠二 伴走全・篠原	21103	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	視障男子B1	4:17:29	4:16:19	スプリット	0:01:10	0:28:33	0:55:48	1:22:45	1:49:50	1:55:30	2:16:18	2:47:48	3:28:07	4:04:48	4:17:29	4:16:19
	入賞	B1-3位		ラップ		0:27:23	0:27:15	0:26:57	0:27:05		0:26:28	0:31:30	0:40:19	0:36:41	0:12:41	6分04秒
																30分22秒
小澤 豊明	5515	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	4:20:26	4:17:49	スプリット	0:02:37	0:30:27	0:57:55	1:26:06	1:54:48	2:00:45	2:24:07	2:57:22	3:30:11	4:05:28	4:20:26	4:17:49
				ラップ		0:27:50	0:27:28	0:28:11	0:28:42		0:29:19	0:33:15	0:32:49	0:35:17	0:14:58	6分06秒
																30分33秒
木暮 恒男 伴走後半・家塚	21105	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	視障男子B1	4:35:07	4:29:15	スプリット	0:05:52	0:36:06	1:06:19	1:36:31	2:07:26	2:13:40	2:37:06	3:11:15	3:44:48	4:19:35	4:35:07	4:29:15
				ラップ		0:30:14	0:30:13	0:30:12	0:30:55		0:29:40	0:34:09	0:33:33	0:34:47	0:15:32	6分22秒
																31分54秒
木暮 尚子	13385	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合女子	4:54:17	4:45:29	スプリット	0:08:48	0:42:19	1:15:29	1:48:58	2:22:41	2:29:47	2:55:58	3:30:31	4:04:59	4:39:38	4:54:17	4:45:29
				ラップ		0:33:31	0:33:10	0:33:29	0:33:43		0:33:17	0:34:33	0:34:28	0:34:39	0:14:39	6分45秒
																33分49秒
田村 裕美	10115	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	4:56:31	4:50:10	スプリット	0:06:21	0:37:37	1:09:05	1:40:40	2:12:37	2:19:54	2:45:39	3:21:51	4:00:14	4:39:45	4:56:31	4:50:10
				ラップ		0:31:16	0:31:28	0:31:35	0:31:57		0:33:02	0:36:12	0:38:23	0:39:31	0:16:46	6分52秒
																34分23秒
三田 茂延	12109	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	5:04:57	4:55:29	スプリット	0:09:28	0:43:53	1:17:43	1:51:40	2:25:54	2:33:21	3:00:16	3:34:45	4:10:41	4:48:16	5:04:57	4:55:29
				ラップ		0:34:25	0:33:50	0:33:57	0:34:14		0:34:22	0:34:29	0:35:56	0:37:35	0:16:41	7分00秒
																35分00秒
小川 菜津子	13316	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合女子	5:12:16	5:02:54	スプリット	0:09:22	0:44:36	1:19:37	1:54:30	2:29:33	2:36:51	3:04:04	3:41:07	4:16:51	4:54:35	5:12:16	5:02:54
				ラップ		0:35:14	0:35:01	0:34:53	0:35:03		0:34:31	0:37:03	0:35:44	0:37:44	0:17:41	7分10秒
																35分53秒
羽田 豊	10295	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合男子	5:10:49	5:04:08	スプリット	0:06:41	0:38:19	1:11:28	1:44:53	2:19:21	2:26:49	2:54:03	3:32:58	4:12:39	4:53:15	5:10:49	5:04:08
				ラップ		0:31:38	0:33:09	0:33:25	0:34:28		0:34:42	0:38:55	0:39:41	0:40:36	0:17:34	7分12秒
																36分02秒
吉田 佑実	13206	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km	40km	Finish	Finishネット
	総合女子	5:13:49	5:05:23	スプリット	0:08:26	0:40:42	1:12:18	1:44:20	2:22:09	2:30:05	2:58:49	3:39:20	4:18:57	4:58:20	5:13:49	5:05:23
				ラップ		0:32:16	0:31:36	0:32:02	0:37:49		0:36:40	0:40:31	0:39:37	0:39:23	0:15:29	7分14秒
																36分11秒
山崎 豊	9603	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km			35kmネット
	総合男子			スプリット	0:05:14	0:33:36	1:02:15	1:30:53	2:01:30	2:08:27	2:35:47	3:21:55	4:14:48			4:09:34
				ラップ		0:28:22	0:28:39	0:28:38	0:30:37		0:34:17	0:46:08	0:52:53			7分07秒
																35分39秒
小山 正	21204	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km	15km	20km	ハーフ	25km	30km	35km			35kmネット
	視障男子B2			スプリット	0:06:58	0:40:26	1:13:18	1:47:09	2:21:46	2:29:13	2:56:40	3:34:39	4:17:07			4:10:09
				ラップ		0:33:28	0:32:52	0:33:51	0:34:37		0:34:54	0:37:59	0:42:28			7分08秒
																35分44秒
廣川 修司	12366	グロス	ネット	計測点	Start	5km	10km									10kmネット
	総合男子			スプリット	0:08:27	0:42:19	1:16:29									1:08:02
				ラップ		0:33:52	0:34:10									6分48秒
																34分01秒
No.	種目	記録														
川尻 一雄	2356	総合男子	記載なし													
黒岩 紀雄	9058	総合男子	記載なし													
武捨 俊之	9166	総合男子	記載なし													
西島 政晴	11161	総合男子	記載なし													
西島 久恵	11578	総合女子	記載なし													

※ランネット大会結果の速報段階で収録、入賞は信濃毎日新聞及び大会ホームページから。その後確定版で出て来た年代の「順位/完走者数」は収録してありません。
 ※ネット再掲欄では、「ペース換算」サイトを利用して、完走タイムの平均ペースをキロと5キロで入れました。
 ※作業の時間をはぶくためにも、是非、次回エントリーに際しては所属・クラブ名欄「長野マラソンクラブ、7文字なら「長野マラソンC」が「長野マラソンク」の記載に、ご協力ください。

赤は最速 最遅