



## 第21回ランナーズ親睦駅伝

7月3日(日)参加者募集!

八幡原古戦場公園の裏、千曲川サイクリングロード  
 長野日本無線陸上部と長野マラソンクラブが当番幹事を交代で実施しているもの。今年は長野日本無線陸上部が当番幹事で開催です。

期日 7月3日(日)

時間 午前8時40分集合で開会式などをして、9時競技開始

場所 川中島古戦場公園裏の千曲川サイクリングロード(公園脇の道、松代大橋側のその道を100m入ると堤防サイクリング道路の集合地点は自然遊歩道の標識前。

区間 全5区 1区3区5区…各8km、2区4区…各4km、計32km  
 レース後 古戦場公園にて焼肉で懇親会打ち上げを予定して下さい。  
 懇親会費のみ各自負担2000円を予定。

6月30日朝までに懇親会の出欠も含め事務局・三田(携帯090-1530-5083)へ申し込みを。雨天中止の場合参加申込者に朝、連絡します。

## NMC通信2005/ 6/15

〒381-0042長野市稲田2-2-33

三田茂延 気付

長野マラソンクラブ

026-259-2683ファクシミリも同じ

## ★24時間リレマラソン&amp;キャンピング山7/30集!

## NMCクラブチーム参加者及びスタンプ募集!

南牧村の八ヶ岳野辺山高原・八ヶ岳ふれあい公園ランニングコース  
 日時 7月30日(土)12:00~7月31日(日)12:00の24時間  
 チーム編制…1チーム5名~12名(参加人数により2チームにするか、1チームにするか決めます)小学生以上で参加できるためチーム内の家族参加も受け付けます。エントリー料1人…5000円各自負担。エントリー料は立て替え払いし、当日精算。クラブからは駅伝に準じチームに対し補助。選手家族等でスタッフ募集!(当日の飲食等の費用は参加チームメンバーで負担する形)。ウルトラ班・石川か事務局三田で受付6月25日厳守。また果視聴覚障害者ランナーの団体からクラブにサポート依頼があり、エントリーなしで伴走のみのボランティアの参加も募集、この場合キャンプ費用などは趣旨から本人負担です。雨天決行。

## ★すすき川お盆駅伝8月14日(日)の

## クラブチームの参加者募集開始!

松本市のすすき川ランニングコース(堤防道路)雨天決行

全5区 1区3区5区…各4km、2区4区…2.5kmの計17km

※1チーム5名の2~3チームでエントリー予定。チーム編成は駅伝部長におまかせください。

●クルマ相乗りなど調整 ●例年現地には午前6時~7時のみはら橋付近での受付時間中に会場付近の駐車スペースに着 ●2003年から大会簡素化で100チーム限定。このため、クラブ内で参加者がまとまり次第、遅くとも7月11日にはメンバーを確定し、7月12日までにエントリーを完了します。先着優先です。よって早めに、駅伝部長・轟か、事務局・三田のいずれかに申込み下さい。

## ★King of , Queen of のためのトラック記録会

6月25日(日)の第1回は、100m、1500m

長野マラソンクラブ”King of Runner”、”Queen of Runner”のためのトラック企画です。●午後2時長野市東和田:長野運動公園の陸上競技場集合。利用料300円。●集合後、やり方を説明して、しっかりウォームアップして3時頃100mスタート。4時に1500mスタートです。●雨天等で中止連絡必要な方は幹事の高木に申し込みを。それ以外は当日集合で可。●スターティングブロックを使ってクラウティングスタートする方は器具代が追加が必要かも。

